

# La meditazione come pratica spirituale



**Sabato 2 maggio**

*Dialogo con  
Maciej Bielawski*

**La meditazione  
e/o le meditazioni.  
I diversi volti, nomi,  
metodi e filosofie di  
una prassi spirituale**



**Sabato 16 maggio**

*Dialogo con  
Giovanni Giambalvo  
Dal Ben*

**La meditazione  
nella tradizione  
cristiana secondo  
gli insegnamenti  
di John Main**



**Sabato 30 maggio**

*Dialogo con  
p. Daniele Mazza,  
Missionario PIME*

**Samādhi e Vipassanā:  
dalla concentrazione  
alla visione.  
Struttura e dinamica  
della meditazione  
buddhista**

**“La meditazione ci insegna che più noi entriamo  
profondamente in un mistero di unità,  
più diventiamo realmente umani e  
compassionevoli.”**

(CITAZIONE DALLA HOMEPAGE DEL SITO DELLA WCCM ITALIA)

Presso il salone della Comunità monastica  
"SS.ma Trinità", Località Pragaletto, 3

Telefono: 350 1319375  
E-mail: [monastero@monasterodumenza.it](mailto:monastero@monasterodumenza.it)

**Gli incontri saranno trasmessi online, ore 15:30**

**Partecipa qui**

