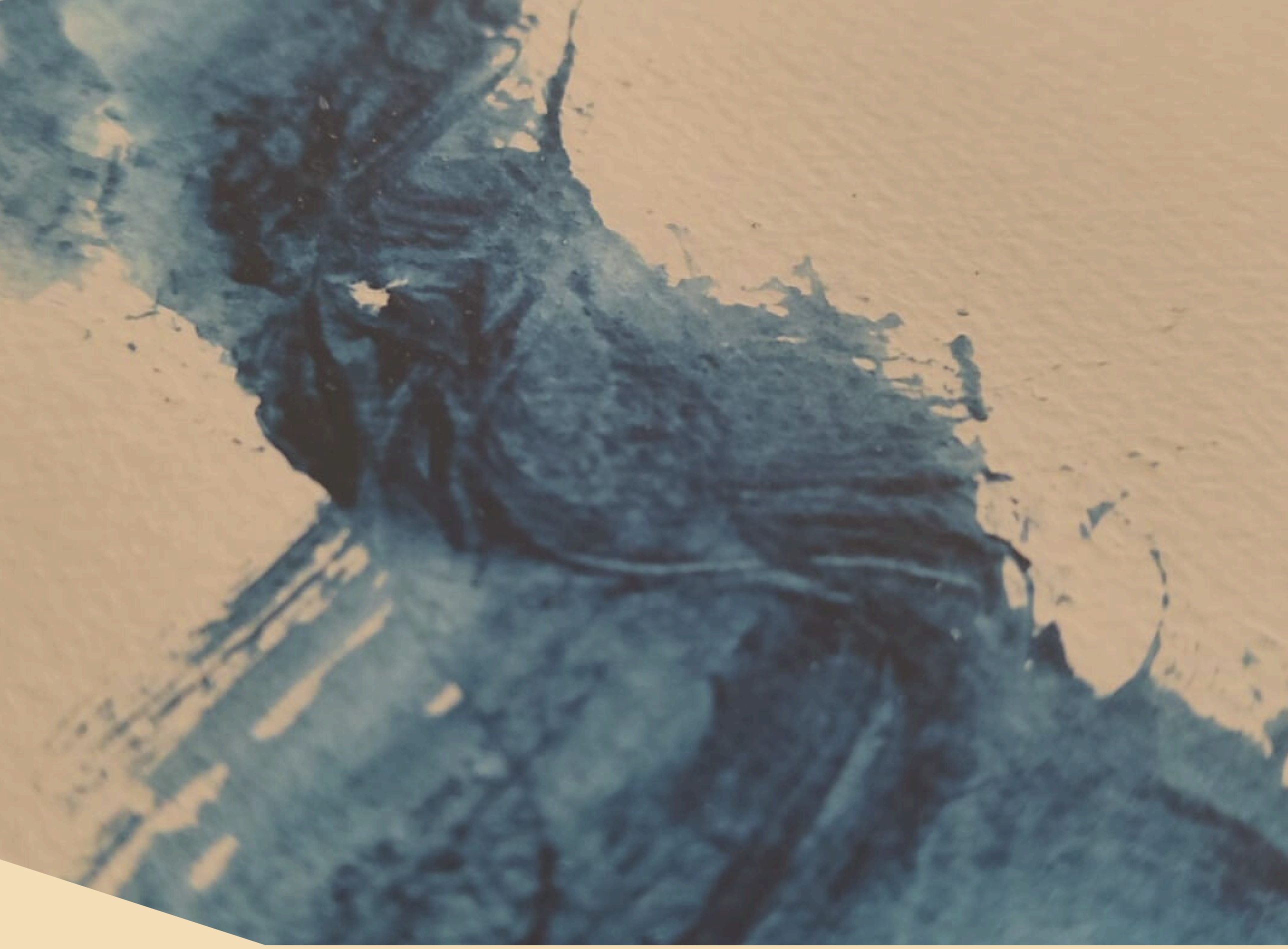

Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana

WCCM Italia - Gruppo di Monsanto

Fare il Vuoto:
l'arte di ascoltare se stessi

RITIRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA

guidato da don Alfredo Jacopozzi

sabato 18 ottobre 2025 - ore 09.30-18.00 ca.

presso il Monastero di Cellole

Strada Cellole, 1 – 53037 San Gimignano (SI)

Offerta suggerita:
30 euro (pranzo compreso)

Per informazioni:
info@wccmitalia.org

WCCM
ITALIA

PROGRAMMA

9.30 Accoglienza e informazioni

10.00 Inizio silenzio e Prima meditazione

10.30 Prima riflessione

11.30 Silenzio personale

12.00 Seconda meditazione

12.30 "Preghiera di mezzogiorno" con la Comunità monastica di Cellole

13.00 Pranzo in silenzio

14.15 Meditazione camminata

14.30 Seconda riflessione

15.15 Pausa

15.30 Terza meditazione

16.00 Messa contemplativa

17.00 Fine del silenzio e spazio per la condivisione

17.30 Saluti