



Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana  
*WCCM Italia - Gruppo di Modena*

## **“LA PERLA PREZIOSA”**

Ritiro di meditazione cristiana  
*domenica 12 ottobre 2025*  
*ore 10.30-16.00*

presso il Santuario di San Clemente di Bastiglia (Modena)

Si propone di lasciare un'offerta libera per contribuire alla richiesta di contributo del Santuario.

Per info:  
[mpfregni@yahoo.it](mailto:mpfregni@yahoo.it) - [settisimo@libero.it](mailto:settisimo@libero.it)



**WCCM**  
ITALIA

# PROGRAMMA INDICATIVO

10:30 – 11:00 | Accoglienza e introduzione

Accoglienza dei partecipanti. Presentazione del programma e breve introduzione alla meditazione cristiana, alla preghiera del cuore e al valore del silenzio interiore.

11:00 – 11:50 | Meditazione cristiana (1<sup>a</sup> sessione)

Lettura introduttiva e brano del Vangelo.

Meditazione secondo gli insegnamenti della Comunità WCCM

11:50 – 12:15 | Silenzio

Tempo breve di raccoglimento personale nel Santuario

12:15– 13:00 | Pranzo al sacco e tempo comunitario

13:00 – 13:50 | Meditazione cristiana (2<sup>a</sup> sessione)

Meditazione secondo gli insegnamenti della Comunità WCCM

13:55 – 14:30 | Letture spirituali

Brani scelti da testi mistici cristiani e breve commento a cura della prof.ssa Maria Paola Fregni

14:35 – 15.10 Lectio biblica

Lectio su un brano paolino o del Vangelo di Giovanni, a cura di don Matteo Malavolti

15:10 -15.30 | Pausa e silenzio

Tempo di silenzio e di raccoglimento per *journaling*, preghiera personale o camminata meditativa nella campagna intorno al Santuario

15:30 - 16:00 | Cerchio conclusivo di condivisione

Riflessioni e domande

Consegna di un messaggio personale di incoraggiamento e di illuminazione per la vita spirituale

Riflessione finale e benedizione

Al termine del ritiro sarà possibile partecipare a un visita artistica guidata a cura della prof.ssa Rosa Maria Coppelli, esperta di arte e guida certificata.

Alle ore 17:00: la Santa Messa nel Santuario, come tutte le domeniche, per chi lo desidera.