



WCCM
ITALIA

NILO DI ANCIRA

INCONTRO CON LA PROF.SSA ALESSIA BROMBIN
09 SETTEMBRE - ORE 16.30
COMUNITÀ MONDIALE PER LA MEDITAZIONE CRISTIANA

VESPRI E MEDITAZIONE

Lettore 1 : O Dio, vieni a salvarmi

Lettore 2 : Signore, vieni presto in mio aiuto

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Pausa di silenzio

Lettore 1 : SALMO 112

Lodate, servi del Signore, *

lodate il nome del Signore.

Sia benedetto il nome del Signore, *

ora e sempre.

Dal sorgere del sole al suo tramonto *

sia lodato il nome del Signore.

Su tutti i popoli eccelso è il Signore, *

più alta dei cieli è la sua gloria.

Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto *

e si china a guardare nei cieli e sulla terra?

Solleva l'indigente dalla polvere, *

dall'immondizia rialza il povero,

per farlo sedere tra i principi, *

tra i principi del suo popolo.

Fa abitare la sterile nella sua casa *

quale madre gioiosa di figli.

Lettore 2: Lettura tratta da John Main, OSB: Pienamente Vivi, p. 11

La meditazione consiste semplicemente nell'aprirsi a quella sorgente di acqua viva nel proprio cuore. Come ho detto, dobbiamo imparare a essere umili. Imparare solo a pronunciare la parola è un grande allenamento all'umiltà.

Nella meditazione rinunciamo a fare discorsi meravigliosi a Dio. Rinunciamo a tutte le nostre considerazioni sulla natura di Dio e ci accontentiamo, come un bambino, di dire una piccola parola; la parola che consiglio è maranatha (pronunciata in quattro sillabe uguali ma-ra-na-tha). È l'apprendimento di questa umiltà che ci insegna a non lasciarci scoraggiare dalla portata dell'opera. Siamo un gruppo di persone molto comuni, eppure stiamo parlando della realtà eterna di Dio presente nei nostri cuori. Dobbiamo imparare a non lasciarci inebriare dalla meraviglia della visione, ma a percorrere il cammino quotidianamente, tornando ogni mattina e sera alla pura ordinarietà di dire la nostra parola.

Lettore 1: Preghiera introduttiva alla meditazione

Padre celeste, apri i nostri cuori alla Presenza silenziosa della Spirito di Tuo Figlio. Guidaci all'interno di quel Misterioso Silenzio, dove il Tuo Amore si rivela a tutti coloro che ti invocano. *Maranatha*, Vieni Signore Gesù.

30 minuti di meditazione

Lettore 1: Nilo di Ancira, Al comes Saburio (258)

A riguardo della Gerusalemme, ossia della Chiesa spirituale, la Scrittura afferma, Tutti salgono insieme per diventare una cosa sola (Sal 21,3). Allo stesso modo tutti i credenti sono un solo corpo, un solo spirito, un'unica città dove si converge nello stesso luogo nel vincolo della pace e dell'amore, e si partecipa tutti insieme ai doni dello Spirito Santo.

Lettore 1: Magnificat

Invito ad esprimere, nel silenzio, preghiere o intercessioni

Lettore 2: Padre Nostro

1 minuto di silenzio

Lettore 1:

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male,

Lettore 2:

e ci conduca alla vita eterna assieme ai nostri fratelli e alle nostre sorelle assenti.

Amen.