

***Possibilità per il pranzo:**

- A. Partecipare al **pranzo condiviso**: chi può e vuole porti qualcosa oppure sarà possibile lasciare un'offerta. Si prega di comunicare questa opzione al momento dell'iscrizione.
- B. Pranzo a sacco.
- C. Pranzare in un locale vicino al centro. Es:
 - Caffè Libertà, piazza della Libertà 26
 - Caffè Decò, piazza della Libertà 45



Centro di Meditazione Cristiana
via Faentina 32 (tratto tronco)
Firenze

Ingresso gratuito, prenotazione obbligatoria
(posti limitati).

È necessario iscriversi entro il

10 gennaio inviando un'email a:

francesca.faienza@live.it,

Meditazionecristiana.fi@gmail.com

Si prega di indicare se si intende partecipare al pranzo condiviso (con cibo o con offerta) al momento della registrazione.



Seminario

*Meditazione
Cristiana: "aspetti" del
viaggio*

**Domenica 14 gennaio 2018
Firenze**

Come arrivare al Centro di meditazione, via Faentina 32 (tratto tronco):

• **Dalla stazione S.M. Novella**: procedere a piedi per 2,1 km (via Guelfa, via C. d'Alessandria, viale S. Lavagnini, attraversare piazza della Libertà, via del Ponte Rosso e attraversare fiume, girare a destra in via Faentina). In alternativa è possibile prendere l'autobus numero 13 alla fermata "Stazione Valfonda" e scendere dopo tre fermate a "Ponte Rosso" e procedere a piedi per 360 mt. (€ 1,5 il costo del biglietto, € 3 se acquistato a bordo)

• **Autostrada A1** uscire **Fi Nord** e seguire le indicazioni per Firenze.

• **Autostrada A11** uscire a **Firenze Ovest** e seguire le indicazioni per Firenze.

Proseguire per viale Guidoni, via del Romito, via XX Settembre e via del Ponte Rosso. Girare in viale don G. Minzoni, poi in via Lungo il Mugnone.

Distanza tot. 11.4 km.

Si consiglia il parcheggio sotterraneo a pagamento Parterre (€ 2,00 la prima ora; € 2,00 la seconda ora e tutte le ore successive; Tariffa giornaliera: € 10)

Programma

Orario	Attività
9.15	Arrivo e registrazione
9.30-10	Meditazione
10-10.30 (circa)	Introduzione alla Meditazione Cristiana (<i>Francesca Faienza</i>)
10.30-11.15 (circa)	La mente scimmia: le distrazioni di superficie (<i>Don Paolo Scquizzato</i>)
11.15-11.45 (circa)	La mente distratta: l'invidia come esempio di distrazione (<i>Maria Martini</i>)
11.45-12 (circa)	Domande dal pubblico
Pranzo* (vedi opzioni)	
14-15 (circa)	Esichia: dalla Nube alla Via della Non conoscenza (<i>Lorella Fracassa</i>)
15- 15.45 (circa)	Apátheia: la pace del cuore (<i>don Alfredo Jacopozzi</i>)
15.45-16 (circa)	Domande dal pubblico
Al termine	Chiusura dei lavori (<i>Francesca Faienza</i>)
A seguire	Messa Meditativa (<i>don A. Jacopozzi, don P. Scquizzato</i>)

Relatori

(in ordine alfabetico di cognome):

- Francesca Faienza, centro di meditazione cristiana di Firenze
- Lorella Fracassa (consacrata), patrologa, counselor, docente di lettere. Autrice di: “A caccia della lepre” (Lindau); “On the road... con Maria” (Fontana di Siloe); “Imago sepulchri, l’orizzonte e la profondità” e “Tra la ‘nube’ e la ‘via’ della non-conoscenza” (Rivista di Ascetica e Mistica – FI).
- Don Alfredo Jacopozzi, parroco e docente presso la facoltà teologica dell’Italia Centrale (Fi) di *Cristianesimo e culture, Storia delle religioni, Filosofia teoretica 2 (metafisica), Interpretare la secolarizzazione e Problemi filosofici contemporanei*
- Maria Martini, pedagogista relazionale e counselor autrice di “Io, mente corpo: dalla conferenza abbandonare l’ego presso il centro di meditazione cristiana”
- Don Paolo Scquizzato, responsabile della Casa di spiritualità di Druento (To) e guida biblica in Terra Santa. Autore di: “Ancora meglio tacendo”, “E l’ultima verrà la morte... e poi?”, “La domanda ed il viaggio: a proposito di vita spirituale”, “Elogio della vita imperfetta”, “Padre Nostro che sei all’inferno”, “L’inganno delle illusioni”, “Come un principio: riflessioni sul libro della Genesi”.



Ingresso gratuito, prenotazione obbligatoria (posti limitati).
È necessario iscriversi e specificare al momento dell’iscrizione se si intende partecipare al pranzo condiviso (con cibo o con offerta) entro il 10 gennaio inviando un’email a:

francesca.faienza@live.it,
Meditazionecristiana.fi@gmail.com