

Introduzione alla meditazione



Il corso è rivolto a chi è interessato a conoscere e sperimentare la meditazione per riscoprire la dimensione contemplativa e silenziosa della preghiera.

Seguendo l'insegnamento dei primi padri del deserto per riscoprire la preghiera come via di guarigione e di Pace. Secondo il detto evangelico "Beati gli operatori di pace perché saranno chiamati figli di Dio".

E' utile portare qualcosa per coprirsi durante il rilassamento e un cuscino per la meditazione. Durante i laboratori è consigliato un abbigliamento comodo.

INDIRIZZO

Casa di Spiritualità - Santuari Antoniani. Via sant' Antonio, 2. 35012 Camposampiero (PD). telefono: 049.9303003

Quota di partecipazione

Euro 150,00.

PER INFORMAZIONI E/O ISCRIZIONI:

Giovanni Foffano 348 5204514
infowccmitalia@gmail.com

"La meditazione ci insegna che più noi entriamo profondamente in un mistero di unità, più diventiamo realmente umani e compassionevoli. Approfondendo il nostro impegno personale per il cammino umano, ciascuno di noi approfondisce anche il proprio impegno per quella parte di umanità con cui ci imbattiamo nella nostra vita quotidiana"

John Main OSB



the World Community
for Christian Meditation

Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana

Casa di Spiritualità
Santuari Antoniani
Via S. Antonio 2
Camposampiero (PD)

Tel.: 3485204514

E-mail: infowccmitalia@gmail.com

Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana



INTRODUZIONE ALLA MEDITAZIONE

Le radici Cristiane della
Meditazione

23 - 25 Agosto 2019

Camposampiero (PD)

La semplicità della meditazione cristiana

Come meditare ...

Sedetevi. Restate immobili, la schiena dritta. Chiudete delicatamente gli occhi. Siate rilassati ma svegli. Respira con calma e regolarità. In silenzio, interiormente, comincia a ripetere una sola parola.

Noi raccomandiamo la preghiera
MA-RA-NA-THA.

Recitiamolo in quattro sillabe di uguale lunghezza: Ma-ra-na-tha.

Con semplicità, dolcemente,, ripetere quella parola in silenzio nel vostro cuore, nelle profondità del vostro essere e continuate a ripeterla. Lasciate ogni pensiero o immagine anche se spirituale. I pensieri e le immagini sono distrazioni e si possono lasciar andare ritornando semplicemente a ripetere la nostra preghiera. Se potete, meditate tutti i giorni ogni mattina e ogni sera.

PROGRAMMA

Venerdì

- 16.00 Accoglienza
- 17.00 presentazione dei lavori
- 18.30 Letture e Meditazione
- 19.30 Cena
- 21.00 Introduzione alla meditazione

Sabato

- 06.30 Meditazione
- 07.15 Letture e Meditazione
- 08.00 Colazione
- 09.00 "John Main: riscoprire la preghiera contemplativa"
- 10.45 Le radici della meditazione cristiana, G. Cassiano
- 12.15 letture e Meditazione
- 13.00 Pranzo
- 15.00 "La ruota della preghiera "
- 17.00 "Workshop " Abitare il corpo (1Cor 1,19)
- 18.30 Letture e Meditazione
- 19.30 Cena
- 21.00 celebrazione eucaristica contemplativa

Domenica

- 06.30 Meditazione
- 07.15 Letture e Meditazione
- 08.00 Colazione
- 09.00 "Abbandonare l'ego" e "il frutto dello spirito"
- 10.00 Cerchio conclusivo
- 11.00 celebrazione eucaristica
- 13.00 Pranzo e saluti

Relatori:

Alfredo Jacopozzi,

sacerdote della diocesi di Firenze, Direttore dell'Ufficio Cultura e Università della Curia Arcivescovile di Firenze e del Centro Diocesano per il Dialogo Interreligioso. E' stato direttore dell'Istituto Superiore di Scienze Religiose della Toscana "Santa Caterina da Siena". Laureato in Teologia presso la Pontificia Università Gregoriana. Laureato in Filosofia presso la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Firenze.

Giovanni Foffano

Oblato OSB della Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana, attualmente è il responsabile della Scuola di Meditazione della Comunità.



Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana

Casa di Spiritualità - Santuari Antoniani
Via S. Antonio 2, Camposampiero (PD)

Tel. : 3485204514

E-mail: infowccmitalia@gmail.com